

JAKUB DOROSZ



Terminy:

- **7.VII godz. 9.30-13.30** warsztat "Wprowadzenie do pracy z dźwiękiem mis metodą P. Hessa"
- **7.VII godz. 20.00-21.30** „Kąpiel w dźwiękach” – koncert gongów i mis tybetańskich
- **10.VII godz. 9.30-13.30** warsztat „Aromaterapia – wykorzystanie terapeutycznych olejków eterycznych w pracy na poziomie fizycznym i psychoemocjonalnym”

Uwaga – w trakcie Festiwalu Kuba Dorosz prowadzi również indywidualne sesje masażu i terapii dźwiękiem mis tybetańskich.

Opisy zajęć:

WPROWADZENIE DO PRACY Z DŹWIĘKIEM MIS METODĄ P.HESSA

Uczestnicy otrzymują podstawowe informacje na temat metody i jej historii. Poznają misy dźwiękowe i doświadczają ciałem ich działania. Warsztat uzupełniają zabawy z dźwiękiem oraz zapoznanie się z doświadczeniami osoby aktywnie pracującej tą metodą (instruktor).

AROMATERAPIA – WYKORZYSTANIE TERAPEUTYCZNYCH OLEJKÓW ETERYCZNYCH W PRACY NA POZIOMIE FIZYCZNYM I PSYCHOEMOCJONALNYM

Spotkanie adresowane jest do wszystkich :

- zainteresowanych profilaktyką zdrowia w oparciu o naturalne eteryczne esencje roślinne
- pragnących podjąć nieinwazyjną skuteczną terapię schorzeń ostrych, przewlekłych, jak również tych, którzy nie mają efektów w stosowanej farmakoterapii
- oraz dla masażyistów i terapeutów

Program :

- krótkie omówienie historii aromaterapii, tego czym są Terapeutyczne Olejki Eteryczne oraz w jaki sposób działają na żywy organizm
- prezentacja kilkunastu najczęściej stosowanych esencji – degustacja smaku i aromatu
- prezentacja i nauka podstawowych technik aplikacji olejków

MASAŻ I TERAPIA DŹWIĘKIEM MIS TYBETAŃSKICH

Zapewnia szybkie osiągnięcie stanu głębokiego odprężenia i relaksu. Dzięki harmonizującemu działaniu na poziomie komórkowym, uwalnia od skutków nadmiernego stresu: likwiduje ból i wzmożone napięcie mięśni – w szczególności karku i pleców; usuwa lub znacząco łagodzi bóle głowy; uspokaja i pogłębia oddech; reguluje funkcje układu krążenia i przewodu pokarmowego; doskonale zwalcza bezsenność. Dźwięki mis odbierane są bardzo pozytywnie. Stanowią subtelną i przyjemną technikę terapeutyczną, często zaskakującą swoją skutecznością. Doskonale sprawdza się w rehabilitacji. Poprawiając ukrwienie i transport płynów ustrojowych, przyspiesza regenerację uszkodzonych tkanek oraz eliminację toksyn i złogów. Poprawia odżywienie i elastyczność skóry, dzięki czemu zwiększa efekt zabiegów kosmetycznych. W trakcie terapii następuje poprawa zdrowia nie tylko na poziomie fizycznym, obserwuje się również korzystne zmiany na poziomie psychiki – wzrost poczucia bezpieczeństwa, poczucia własnej wartości, wzrost kreatywności oraz zdolności koncentracji.

Takie kompleksowe oddziaływanie na ciało, umysł i biopole człowieka – wzmacnia siły samoleczenia, pozwala odzyskać harmonię wewnętrzną i radość życia.

Życiorys:

Jakub Dorosz – dyplomowany specjalista medycyny naturalnej, członek Akademii Terapii Naturalnych i Polskiego Stowarzyszenia Masażu i Terapii Dźwiękiem wg metody P. Hessa. W swojej pracy łączy różne metody naturalne, stosownie do potrzeb konkretnej osoby. Stosuje m.in.: techniki medycyny manualnej, masaż holistyczny, dietetykę profilaktyczną i leczniczą, masaż i terapię dźwiękiem gongów i mis tybetańskich, bioterapię i światłoterapię, ziołolecznictwo i akupunkturę. „Dobrana indywidualnie terapia, poprzedzona wnikliwą diagnozą, umożliwia oczyszczenie i regenerację organizmu, uzupełnienie ewentualnych niedoborów, wzrost

odporności i pobudzenie naturalnych sił samouzdrawiających. Pozwala to uniknąć, bądź zlikwidować uciążliwe, często trudne do wyleczenia dolegliwości, takie jak bóle pleców, stawów, głowy i inne, problemy żołądkowo-jelitowe, alergie i nietolerancje pokarmowe, nadwagę, bezsenność oraz wiele innych tzw. schorzeń cywilizacyjnych. Medycyna naturalna, – to przede wszystkim medycyna profilaktyczna. Warto skorzystać z tego co oferuje, aby „wyprzedzić” chorobę. Wszak lepiej zapobiegać niż leczyć”.